



Exerzitien 2026

im Geistlichen Zentrum „Schloss Wohlgemutsheim“ – Baumkirchen/Tirol

KARMELITANISCHE EXERZITIEN

Die Kraft des inneren Gebets

Exerzitien schaffen Raum, mit dem eigenen inneren Grund und mit Gott in Berührung zu kommen. Auf den Spuren der hl. Theresia von Avila führt diese Woche behutsam zum inneren Beten. Mit Sr. Emmanuela Reichl, Marienschwester vom Karmel, und P. Friedhelm Henning CMF.

Termin: 4.–10. Jänner 2026

KURZEXERZITIEN IN DER FASTENZEIT

An den Kreuzungen des Lebens

Innehalten und das Leben in den Blick nehmen, Entscheidungen nachspüren, sich neu ausrichten und Kraft sammeln zum Weitergehen – in Gemeinschaft und getragen vom Gebet. Mit Don Bosco Schwestern und Team.

Termin: 6.–8. März 2026

EINZELEXERZITIEN MIT TANZ

Die Antenne eines stillen Herzens nimmt Gottes Stimme wahr.

Diese Tage im Schweigen öffnen für die Stimme Gottes in uns, im Wort der Hl. Schrift, in der Natur – und im Tanz, der das Morgen- und Abendgebet prägen wird. Im täglichen Begleitgespräch verdichtet sich die Haltung des Hörens. Mit Sr. Maria Maxwald, Sr. Johanna Götsch und P. Hans Schwarzl SDB (Gottesdienste).

Termin: 25. April – 2. Mai 2026

VORTRAGSEXERZITIEN

Erkennen, was dem Frieden dient.

Die Sehnsucht nach einer heilen Welt schlummert in jedem Herzen. Was aber dient dem Frieden wirklich? Das Lukasevangelium will uns Wege zum Frieden zeigen. Mit Kons. Rat Johann Staudacher aus Klagenfurt.

Termin: 1.–6. Juni 2026

GARTENEXERZITIEN

wurzeln – wachsen – wirken

Wir wollen die Schöpfung und unseren Glaubensweg in den Blick nehmen. Dazu helfen Schweigen, Impulse aus der Hl. Schrift und Gebetszeiten. Eine Stunde am Tag ist für die Gartenpflege vorgesehen. Mit Carola Holzmann (Exerzitienleiterin) und Andrea Göhring (Landschaftsarchitektin).

Termin: 14.–19. Juni 2026

IGNATIANISCHE EINZELEXERZITIEN

Was er euch sagt, das tut.

Im Hinhören auf die hl. Schrift kann sich unser Lebensweg klären. Schweigen, Beten und das tägliche Begleitgespräch unterstützen diesen Prozess. P. Claus Pfuff SJ, Sr. Johanna Götsch und Sr. Maria Maxwald.

Termin: 19.–25. Juli 2026

VORTRAGSEXERZITIEN

Ihr aber, für wen haltet ihr mich?

Als Getaufte stehen wir in der Nachfolge Jesu. Wer aber ist er? Und wer ist er für mich? Im Schweigen und Beten entsteht ein Raum, in dem diese Fragen Platz haben und die Beziehung zu Gott sich vertiefen kann. Mit Dr. Ivo Muser, Bischof von Bozen-Brixen.

Termin: 3.–7. August 2026

KURZEXERZITIEN IM ADVENT

Wo Himmel und Erde sich verbünden

In der Menschwerdung Gottes in Jesus Christus kommen Himmel und Erde einander ganz nah. Dieses Wochenende bietet die Möglichkeit, diese Nähe neu zu suchen. Mit Don Bosco Schwestern und Team.

Termin: 4.–6. Dezember 2026



Anmeldungen und Details
zu den Veranstaltungen:
www.schlosswohlgemutsheim.at



DON BOSCO
SCHWESTERN